



Rehabilitationssport: mit ärztlicher Verordnung-
Terminvergabe über die BWL-Geschäftsstelle
Funktionstraining : mit ärztlicher Verordnung-
Terminvergabe über die BWL-Geschäftsstelle
Gesundheitssport : Mitgliedschaft im Verein bzw.
10er Karte

Trockengymnastik:

Montag:

10:30-11:15h	BWL-Halle	Rehabilitationssport	Anja Lönnecke
17:00-17:45h	Eschhalle	Rehabilitationssport	Anja Lönnecke
19:00-20:00h	Eschhalle	Prävention Rücken	Anja Lönnecke
20:00-20:45h	Eschhalle	Rehabilitationssport	Anja Lönnecke

Dienstag:

09:00-09:45h	BWL-Halle	Prävention Rücken	Elina Özen
19:00-19:45h	Jahnturnhalle	Rehasport/Diabetiker	Silvia Knospe
20:00-20:45h	Jahnturnhalle	Prävention Rücken	Silvia Knospe

Mittwoch:

10:00-10:45h	BWL-Halle	Rehabilitationssport	Anja Lönnecke
16:30-17:15h	Gertrudenhalle	Prävention Rücken	Elina Özen
17:15-18:00h	Gertrudenhalle	Prävention Rücken	Elina Özen
18:00-18:45h	Gertrudenhalle	Rehabilitationssport	Elina Özen
18:45-19:30h	Gertrudenhalle	Pilates	Elina Özen

Freitag:

09:15-10:00h	BWL-Halle	Pilates	Elina Özen
10:00-10:45h	BWL-Halle	Prävention Rücken	Elina Özen



Rehabilitationssport: mit ärztlicher Verordnung-
Terminvergabe über die BWL-Geschäftsstelle
Funktionstraining : mit ärztlicher Verordnung-
Terminvergabe über die BWL-Geschäftsstelle
Gesundheitssport : Mitgliedschaft im Verein bzw.
10er Karte

Wassergymnastik

Dienstag:

17:00-17:45h	St. Franziskus Hospital	Rehabilitationssport	Kerstin Kolbeck
17:45-18:30h	St. Franziskus Hospital	Rehabilitationssport	Kerstin Kolbeck
19:15-19:45h	St. Franziskus Hospital	Funktionstraining	Harald Fuest
19:45-20:15h	St. Franziskus Hospital	Funktionstraining	Harald Fuest

Mittwoch:

16:00-16:45h	Kreisporthele	Rehabilitationssport	Anja Lönnecke
17:00-17:45h	Kreisporthele	Aqua-Fitness *	Anja Lönnecke

Donnerstag:

19:00-19:45h	St. Franziskus Hospital	Rehabilitationssport	Elina Özen
19:45-20:30h	St. Franziskus Hospital	Rehabilitationssport	Elina Özen

*Aqua Fitness

Schwimmbad Alte Kreissporthele 10 Wochen á 45 Minuten
Teilnahmegebühr: 40,00€

Adressen Sportstätten:

BWL-Halle	Bergweg 37, 49393 Lohne
Jahnturnhalle	Josefstraße 22, 49393 Lohne
Eschhalle	Hilge Beuken 3, 49393 Lohne
Gertrudenhalle	Gertrudenstr.15, 49393 Lohne
Schwimmbad St. Franziskus Hospital	Franziskusstr.6, 49393 Lohne
Schwimmbad Kreissporthele	Klapphakenstr.22, 49393 Lohne